



# AUTHENTISCHE FÜHRUNG

emotionale Selbstfürsorge



## Worum es geht

Führungskräfte sind mehr denn je einem besonderen Druck und Verantwortung ausgesetzt.

In Beziehung und Kommunikation mit anderen Menschen zeigen sich nicht nur deren Themen, sondern auch die eigenen.

Für eine authentische und gesunde Führung ist es unumgänglich, sich dessen bewusst zu sein und sich dem zu stellen. Hier lernen Sie, wie Sie Selbstzweifel, Unsicherheiten, Ängste und Überforderung in Souveränität, Selbstwertgefühl und Resilienz umwandeln. Finden Sie zu natürlicher Autorität und Ihrer authentischen Führungspersönlichkeit!

---

## Zielgruppe

---

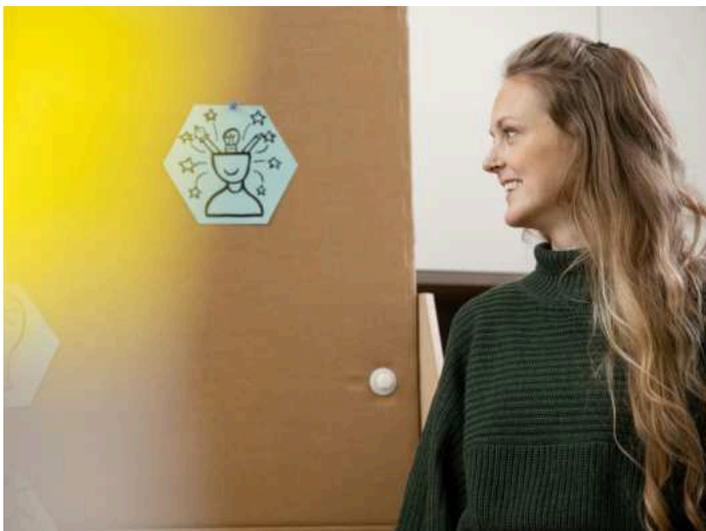
- neue und angehende Führungskräfte, die ihre Rolle finden und festigen möchten
- erfahrene Führungskräfte mit dem Mut für Weiterentwicklung und Wachstum

---

## Mehrwert

---

- Steigert die Bindung und Produktivität der Mitarbeitenden durch wertschätzende und authentische Führung
- Reduziert Ihren Risikofaktor von Fehlentscheidungen durch gestärkte emotionale Intelligenz der Führungskräfte
- Fördert eine gesunde Unternehmenskultur und trägt zur Minimierung von Burnout-Risiken bei und somit zu einem langfristigen Geschäftserfolg



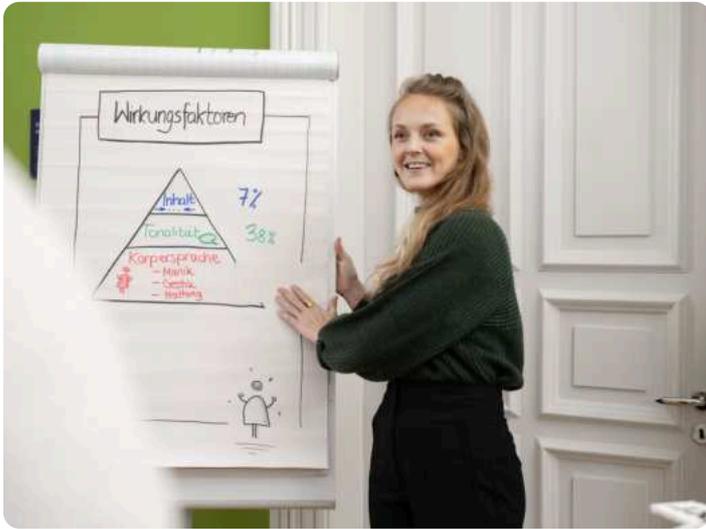
*Alice Mäde*

Zertifizierte Trainerin für Führung, Sales & Service, Fachkraft für People & Culture Management

*“Authentische Führung bedeutet, sich von starren Mustern und alteingesessenen Denkmustern zu verabschieden. Es geht darum, sich selbst zu kennen, zu reflektieren und anzunehmen und das anhand wertschätzender Kommunikation auch auf die Mitarbeitenden zu übertragen. Du kannst niemanden verändern, nur dich selbst. Mit dem Programm lernst du, wie’s geht.”*

# Durchführung

Variante I



- offener Workshop für Führungskräfte
- 3 Module à 7 Stunden verteilt über 2-4 Monate
- Workshop mit 3 bis 10 Teilnehmenden
- Termine: 03.06.2025 | 08.07.2025 | 05.08.2025
- Preise auf Anfrage

Variante II



- inhouse Workshop für Ihr Unternehmen
- 3 Module à 7 Stunden verteilt über 2-4 Monate
- Workshop mit 3 bis 10 Teilnehmenden
- Preise auf Anfrage

# Inhalte

## Modul 1: Haltung & Verhalten

### Persönlichkeit, Charaktereigenschaften & Motive



- Selbstwahrnehmung/-reflektion & Rollenverständnis
- Selbstführung: mein System in 2 Richtungen - Klarheit & Ergebnisse

### Positive & emotionale Führung



- Eine Frage der Haltung: proaktiver versus reaktiver Modus
- Geeignetes Verhalten in der Mentorenrolle
- Stärkenorientierung schafft Mitarbeiterzufriedenheit: growth mindest
- Beteiligung schafft Identifikation - Selbstwirksamkeit als 'Sinnstifter'
- "Gib Sinn und Du bekommst Leistung" - die sinnstiftende WARUM-Antwort

## Modul 2: Kommunikation & Wirkung

### Motivation, Mitarbeitererwartungen & Erfahrungslernen



- Warum Wissen wenig nützt, wenn es nicht durch gute Erfahrungen bestätigt wird: Erfahrungslernen stärkt Selbstbewusstsein
- Ziele bringen Handlungen in den Gang: Firmenziele, persönliche Ziele, Mitarbeiterziele
- Begeisterung für Veränderungen schaffen: wie kann das gelingen?

### Wertschätzende Kommunikation



- Gewaltfreie Kommunikation & Tipps zum Vertrauensaufbau
- Perspektivwechsel: die Absicht des Gegenübers aktiv einbeziehen; authentisch fragen & Motive erforschen
- Wohlbefinden & Anerkennung bewirken hohe Leistungsbereitschaft
- Konflikte als Entwicklungschancen

### Feedback geben



- Motivierend Rückmeldung geben
- Sinnvoll loben und konstruktiv Kritik üben
- Selbstverantwortung fördern

## Modul 3: Veränderung und Umgang mit Widerständen

### Teamdynamiken



- Erfolgsfaktor Diversität: die besten Ansätze erfolgreicher Teams
- Mitarbeitende besser verstehen
- Stärken und Potenziale der Mitarbeitenden erkennen und bewusst einsetzen

### Innovation, Wandel & zeugungsfähige Prinzipien



- Veränderung & Wandel begleiten: Welche alternativen Prinzipien gibt es zu den vorherrschenden?
- Zusammenhalt, Vertrauensbildung, Selbstverantwortung
- Ansatz: Involvieren Sie Ihre Kund:innen, Gäste, Patient:innen - nach dem Grundprinzip des Design Thinkings

---

## Location & Verpflegung

Ausführung kann in entsprechender Location oder in Ihren eigenen Workshopräumen stattfinden. Optional kann Verpflegung und eine Getränkeflat hinzugebucht werden.

---

## Trainerinnen & Trainer

Es stehen Ihnen zertifizierte Trainerinnen und Trainer mit spezifischen Schwerpunkten in den Bereichen mentale Gesundheit, Kommunikation und Führung zur Verfügung. Diese moderieren die Einheiten, leiten Gruppenarbeiten an und gewährleisten die Fortschritte und schaffen stets eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre sowie bleibende Erlebnisse & Ergebnisse.

---

## Kontakt